



# Die Heilkraft der Vergebung entdecken

- WANN** Donnerstag | 23. Oktober 2014 | 19.30 Uhr
- WO** Familien- und Gemeinschaftszentrum Reinach FGZ  
Gigerstrasse 2a | 5734 Reinach | AG
- REFERENT** Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt FMH
- KOSTEN** Eintritt frei!
- INFO** 034 411 27 37 | abends ab 17.30 Uhr  
[www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch) | [www.llg.ch](http://www.llg.ch)  
[info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch)



## Sich zu Tode ärgern? Das muss nicht sein!

Aber dies kommt auch bei uns häufiger vor als Sie denken. Das Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden (die häufigste Todesursache in der CH) ist bei Personen, die sich oft ärgern, dreimal höher als bei solchen, die sich selten ärgern. Als Hausarzt, Psychosomatiker und Theologe beschäftigt sich Dr. med. Ruedi Brodbeck seit Jahren mit dem Zusammenhang zwischen Emotionen und Gesundheit.

Sein Vortrag «Die Heilkraft der Vergebung entdecken» geht nicht nur auf den Zusammenhang zwischen Vergebung und Gesundheit ein, sondern zeigt Wege auf, wie auch Ihr Leben leichter werden kann. Nehmen Sie Tabletten wegen erhöhtem Blutdruck? Leiden Sie an chronischen Schmerzen? Fühlen Sie sich oft müde und matt? Vielleicht kann Ihnen Vergebung helfen.

## Nehmen Sie teil an diesem interaktiven Arztvortrag, der Sie in die Heilkraft der Vergebung einführt.

- Vergebung reduziert Ärger und hilft mit, den Blutdruck zu senken.
- Vergebung verlängert das Leben und verbessert die Lebensqualität.
- Vergebung ist erlernbar.
- Lernen auch Sie die Zusammenhänge zwischen Körper und Geist kennen, um damit gut umzugehen.
- Lernen Sie die Kunst des Vergebens.
- Geniessen Sie Ihr Leben.

### WANN WO



Donnerstag | 23. Oktober 2014 | 19.30 Uhr  
Familien- und Gemeinschaftszentrum FGZ  
Gigerstrasse 2a | 5734 Reinach

### REFERENT KOSTEN INFO

Dr. med. Ruedi Brodbeck | Facharzt FMH  
Eintritt frei!  
034 411 27 37 | abends ab 17.30 Uhr  
[www.fgzentrum.ch](http://www.fgzentrum.ch) | [www.llg.ch](http://www.llg.ch) | [info@fgzentrum.ch](mailto:info@fgzentrum.ch)

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN!**  
**LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT**

Verein zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung

